



FAMILYCARE

Tjekliste til start i vuggestue og dagpleje

Det skal I have styr på før første dag

Barnets navn _____

Første dag _____

Vuggestue / dagplejer _____

Barnets faste voksne _____

Brug listen som udgangspunkt. Alle vuggestuer og dagplejere har deres egne regler, så sæt den altid sammen med det, I får at vide af jeres eget sted. I behøver ikke have det hele med første dag. Garderoben kan sagtens fyldes op i løbet af indkøringen.

Tøj og skiftetøj

Det, der skal ligge fast i garderoben

- ☐ Bodyer eller undertrøjer
- ☐ Bluser
- ☐ Bukser
- ☐ Strømper og strømpebukser
- ☐ Ekstra sæt skiftetøj – spørg, hvor mange der er plads til
- ☐ Pose til vådt og beskidt tøj
- ☐ Navn i alt tøj og fodtøj

Fodtøj

- ☐ Hjemmesko eller futsko med skridsikker sål
- ☐ Gummistøvler
- ☐ Sko til tørvejr

Søvn og tryghed

Det kendte hjemmefra gør overgangen lettere

- ☐ Sut – gerne en ekstra
- ☐ Putteklud eller krammedyr, som barnet kender
- ☐ Navn på putteklud og sutteæske
- ☐ Billeder af familien, hvis stedet bruger det

Lad det blive hjemme

Af hensyn til sikkerheden

- Halskæder, armbånd og andre smykker
- Halstørklæde – vælg en halsedisse
- Tøj med snore i hætte eller talje
- Små hårspænder og pynt, der kan komme i munden
- Sutteholder, når barnet sover

Overtøj efter årstid

Tjek jævnligt, om tøj og sko stadig passer

HELE ÅRET

- ☐ Regnjakke og regnbukser
- ☐ Fleece- eller uldtøj til under regntøjet
- ☐ Tynd hue

EFTERÅR OG VINTER

- ☐ Flyverdragt eller termotøj
- ☐ Uldundertøj
- ☐ Varm hue, der dækker ørerne
- ☐ Vanter eller luffer – gerne to par
- ☐ Halsedisse
- ☐ Vinterstøvler

FORÅR OG SOMMER

- ☐ Solhat med skygge, der dækker hoved og ører
- ☐ Let tøj, der dækker skuldre og overarme
- ☐ Let jakke eller cardigan
- ☐ Sandaler eller lette sko



Spørg og aftal

Nogle ting er meget forskellige fra sted til sted. Spørg, sæt kryds, og skriv det ned, så I ikke skal huske det hele selv.

Det varierer fra sted til sted

Skal vi selv have det med?

HVAD	JA	NEJ	NOTER
Bleer	☐	☐	
Vådservietter	☐	☐	
Bleecreme eller anden creme	☐	☐	
Madpakke eller mellemmåltider	☐	☐	
Flaske eller modermælkserstatning	☐	☐	
Hagesmække	☐	☐	
Sovepose, dyne eller pude	☐	☐	
Barnevogn til lur, med sele	☐	☐	
Solcreme	☐	☐	

Mad: Vuggestuer har som udgangspunkt en frokostordning, men forældrene kan have stemt den fra. I dagpleje er det forskelligt.

Sol: Smør barnet ind hjemmefra på solrige dage, og spørg, om I også skal have solcreme med.

Spørg jeres vuggestue eller dagplejer

- ☐ Hvad skal ligge fast i garderoben, og hvor meget er der plads til?
- ☐ Skal vi selv have bleer, vådservietter og creme med?
- ☐ Får barnet mad hos jer, eller skal vi have madpakke med?
- ☐ Hvor og hvordan sover børnene?
- ☐ Må barnet have sut, putteklud eller krammedyr med – også til søvn?
- ☐ Hvem bliver barnets faste voksne i starten?
- ☐ Hvordan foregår den første uge, og hvor længe skal vi blive?
- ☐ Hvordan kan vi få besked i løbet af dagen?
- ☐ Hvordan gør I med solcreme?
- ☐ Hvornår skal barnet blive hjemme ved sygdom?

Praktisk før første dag

- ☐ Stedet har vores kontaktoplysninger
- ☐ Det er aftalt, hvem der må hente barnet
- ☐ Vi har adgang til Aula eller stedets app
- ☐ Samtykker er udfyldt, fx til billeder og ture
- ☐ Vi ved, hvornår vi skal møde første dag, og hvor længe vi bliver
- ☐ Vi kender planen for indkøringen de første uger
- ☐ Vi har læst stedets retningslinjer for sygdom
- ☐ Arbejde og aftaler er planlagt, så der er tid til indkøringen

Noter



Om mit barn

Du kender dit barn bedst. Skriv stikord, og giv siden til personalet eller tag den med til den første samtale. Jo mere de voksne ved, jo lettere er det for dem at forstå og trøste dit barn de første uger.

Barnets navn, og hvad vi kalder det derhjemme

Sådan sover mit barn

Hvornår sover barnet, hvordan falder det i søvn, og hvad hjælper?

Mad og særlige hensyn

Allergier, hvad barnet spiser, og hvad det kan selv

Når mit barn er træt, kan man se det ved

Når mit barn er ked af det, kan man se det ved

Det hjælper, når mit barn skal trøstes

Ord vi bruger derhjemme

Fx for sut, putteklud, mad, søvn og navne på familien

Mit barn er optaget af lige nu

Mit barn er særligt følsomt over for

Det er også godt at vide



Bliver starten svær? Jeg har mange år som vuggestuepædagog bag mig og hjælper i dag familier som familievejleder. Du kan booke en samtale på famlycare.dk.